

# הוראות שימוש

## טנס משכך כאבים

### מידע כללי:

למכשיר יש מסך מגע. תצוגת המסך מראה בו-זמנית את צורת הגירוי/דרגת העוצמה ואת שעון הזמן. נקודות פעולה בלתי תלויות A ו-B בו-זמנית. יש 24 אופני פעולה ו-20 דרגות עוצמה שונות, המבטיחים מגוון פעולות למשתמשים קבועים. קוצב זמן אוטומטי המכבה את המכשיר אחרי פרק הזמן שנבחר לפעולה (20 דקות).

### טרם השימוש:

- יש להטעין את המכשיר לפני השימוש, על ידי חיבור המטען לשקע ההטענה (1).
- רמת הטעינה מופיעה בחלק העליון של הצג (2).
- יש להשתמש אך ורק במטען ובחלקים שסופקו על ידי היצרן או היבואן הרשמי ומתאימים לתקן המכשיר.
- יש לנתק את המכשיר מההטענה לפני השימוש.

### הוראות שימוש

#### האלקטרודות

1. כל אחד מהחוטמים מתפצל לשני חיבורים/יציאות, ואותם יש להצמיד לשתיהן אלקטרודות. חזרו על הפעולה בחוט השני.
2. חברו את חוטי האלקטרודות אל שקעי היציאה של המכשיר (3).
3. טרם הנחת האלקטרודות על הגוף, נגבו את העור במגבת לחה להסרת שאריות לכלוך. אם הרפידות יתלכלכו השימוש בהן עלול להיות פחות יעיל.
4. הפרידו את האלקטרודות מכיסוי המגן המכסה אותן. חשוב מאוד: כדי למנוע קצר במכשיר, אל תצמידו את שתי האלקטרודות זו לזו.

#### מיקום האלקטרודות:

מקמו את האלקטרודות באזורי הגוף שברצונכם לעסות. המכשיר אינו יכול לפעול אלא כאשר שתי המדבקות בשימוש יחד. חשוב מאוד: **למניעת גירוי חזק מדי אל תזיזו את האלקטרודות בזמן שהמכשיר פועל ואל תיגעו בהן.**

1. לחצו על לחצן ההפעלה והכיבוי (4). התצוגה תופיע על המסך. שתי הסמליות הקטנות של כף היד מצביעות אוטומטית על מצב 1 (5). המכשיר מיועד להתאמה מלאה לנוחות המשתמש. למכשיר זה 24 מצבים שונים של עיסוי. התאימו את המכשיר למצב הנוח לכם ביותר.
2. הקליקו על שדות המצבים (6) לבחירת מצב אחר (מתוך 24 אפשריים). מצב 1 כולל נקישה, גירוד, בניין הגוף, צורת גל הקשה. מצב 2 כולל אקופונקטורה, רפלקסולוגיה, צורת גל לומי לומי נקודתית. מצב 3 כולל נקישה, רפלקסולוגיה, טאי-צ'י, צורת גל נוגה. מצב 4 כולל לישה, פרפר, צורת גל של מתיחת שיאצ'ו עמוקה. מצב 5 כולל כוסות רוח, רפואת ספורט, צורת גל תאילנדי-שוודי. מצב 6 כולל גירוד, מבחר, דריכה, צורת גל על פי בחירה.
3. יש להגביר את העוצמה כשעוברים למצב חדש. ברירת המחדל של העוצמה היא הנמוכה ביותר.
4. להגברת העוצמה לחצו על לחיץ '+' (7) או על '+' שעל המסך (7).
5. להפחתת העוצמה לחצו על הלחיץ '-' (7) או על '-' שעל המסך (7).
6. לחיצה אחת משנה דרגה אחת. יש 20 דרגות עוצמה. הבחירה תלויה בנוחות התחושה של המשתמש. כל עוד זה אפשרי, רצוי לבחור את הדרגה הגבוהה ביותר להשגת התוצאה המרבית.
7. הקישו על אייקון שעון העצר (9) להתאמת זמן הפעולה. ברירת המחדל בהדלקה היא 20 דקות. כל נקישה משנה את הזמן ב-10 דקות. המכשיר מפסיק את הפעולה לאחר פרק הזמן שנבחר ויש להפעיל אותו מחדש אם רוצים להמשיך את הטיפול.
8. הקישו על הלחיץ התחתון (10) לנעילת המסך. אם מופיע סימן של מפתח בצד העליון של המסך, אי אפשר לשנות מצבים. לשחרור הנעילה יש ללחוץ על הלחיץ התחתון.
9. בתום השימוש יש לכבות את המכשיר בלחיצה ארוכה על לחצן ההפעלה והכיבוי (4) ולהחזיר את האלקטרודות לכיסוי המגן. אין להניח את האלקטרודות חשופות או זו על זו.
10. המטען המסופק ע"י היצרן חייב להיות תואם לתקן IEC/EN 60601-1. שימוש במטען שאינו מורשה עלול לפגוע בבטיחות.

## **אזהרות:**

- במצבים המפורטים להלן אין להשתמש במכשיר בלא הוראה מפורשת מרופא:
  - מושתל קוצב לב, שתל מתכתי אחר או מכשיר אלקטרוני
  - תסמונת כאב ללא אבחנה
  - סרטן
  - הריון
  - חבלה חריפה או ניתוח בששת החודשים האחרונים
  - בעיות לבביות או מחלת לב
  - אפילפסיה
  - כאב או עוויתות או דלדול שרירים
  - בקע בטני או מפשעתי
  - הגבלת תנועה במפרקי השלד
  - הפרעות במחזור הדם
  - גפה שמפרקיה כואבים או פגומים באופן כלשהו
- מכשיר זה נועד לשימוש של מבוגרים בעלי שרירים בריאים בלבד, ואינו מיועד לטיפול פיזיותרפיה או שיקום שריר. קיימת התוויית נגד לשימוש בשריר פצוע או חולה.

## **אין להשתמש כשהמטרה היא:**

- לימוד מחדש של השימוש בשריר
- מניעת דלדול שרירים או עוויתות
- הגדלת טווח תנועה
- פתרון בעיות של זרימת דם בלתי מספקת/פקקת ורידית

## **אזהרות:**

- אין לבצע גירוי עצבי מעל לעצבי הסינוס של עורקי התרדמת, במיוחד במטופלים עם רגישות ידועה להחזר סינוס עורקי התרדמת.
- אין לבצע גירוי עצבי דרך החזה, שכן חדירת זרם חשמלי ללב עלולה לגרום הפרעות קצב.
- אין לבצע גירוי עצבי המכוון למוח.
- ניתן להניח את האלקטרודות רק על אזור ללא פגע ועל עור נקי. אין להניח על פצע פתוח, על אזור נפוח, נגוע או מודלק, או על אזורים עם התפרצויות עור כמו דלקת ורידים.
- אין להניח מעל החלק הקדמי של הצוואר (בקרבת עצבי הסינוס של עורקי התרדמת), מעל הצוואר או הפה, דרך החזה, לאחר חבלה חריפה או שבר או בקע.

**חל איסור מוחלט להשתמש במכשיר בזמן נהיגה, הפעלת מכונות או פעילויות שבהן התכווצויות שרירים לא רצוניות עלולות לסכן את המשתמש או אנשים אחרים סביב.**

**אין להשתמש במכשיר באמבטיה או במקלחת או בזמן שינה.**

